

ET SAMARBEJDE KAN GIVE DIG

- mindre sygefravær ved at tage stress i opløbet
- tilfredse og produktive medarbejdere i velfungerende teams
- dygtige sælgere med et klart budskab
- effektiv og synlig ledelse
- god kommunikation på tværs af organisationen
- et godt renommé

- og samtidig kan det ses på bundlinien

HVEM STÅR BAG?

Jeg hedder Henriette Viborg Gjørup, er født 1973 og bor i Fjerritslev. Jeg er uddannet NLP Trainer, har en Enneagram Master og er coach.

Med i bagagen har jeg en erhvervskarriere fra det private arbejdsmarked. Bl.a. har jeg været international salgschef hos Dolle A/S, hvor jeg rejste i det meste af verden, Key Account Manager for Aalborg Portland A/S' store industrikunder samt marketingansvarlig hos internationale PBN Medicals Denmark A/S.

Jeg har altid haft stærkt fokus på lederopgaven, arbejdet meget tværgående i organisationen, og mit mål har været at opnå tilfredse og engagerede medarbejdere og udvikle deres kompetencer.



OM HV COACHING

Hos HV COACHING er vi gode til at matche virksomhedens ledelse og medarbejdere på alle planer – og ikke mindst at få tingene ned på jorden!

Vores store styrke ligger i evnen til, med en humoristisk og let formidlingsform, at skabe tryghed og motivation. Samtidig videregiver vi en række umiddelbart anvendelige »her og nu«-værktøjer, som integreres via praktiske øvelser under forløbet.

Vi er samarbejdspartneren, der kan hjælpe virksomheden igennem den forandringsproces, der ofte er nødvendig.

NLP

NLP står for Neuro Lingvistisk Psykologi og handler om, hvordan du ved hjælp af konkrete teknikker og metoder kan lære at afdække egne strategier i givne beslutningsprocesser, handle mere hensigtsmæssigt i pressede situationer, opnå bedre resultater og kommunikere anerkendende. Kort sagt handler NLP om at gøre dig mere bevidst og hjælpe dig til at skabe et knivskarpt fokus for dig selv, dine medarbejdere og dine kolleger.

ENNEAGRAMMET

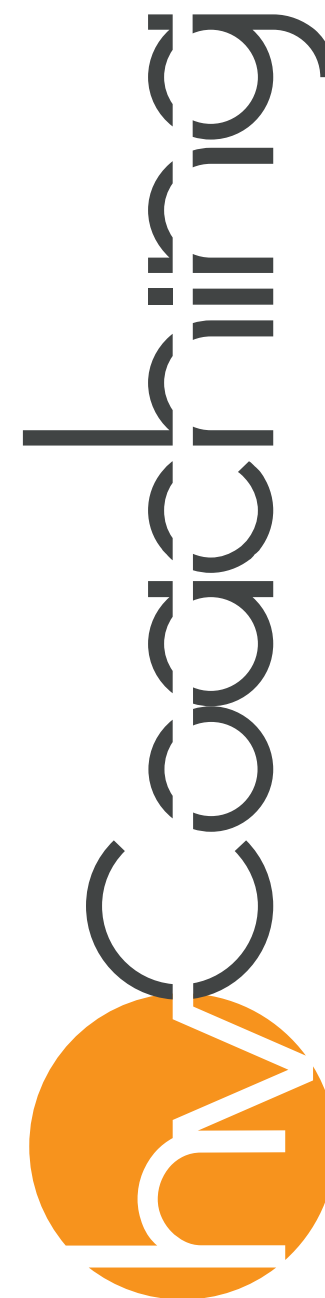
Enneagrammet er en personlighedstypologi, som beskriver 9 forskellige personlighedstyper: Hvordan tænker de, hvordan motiveres de, og hvor er deres styrker? Det er et unikt redskab til at blive endnu bedre til at forstå og kommunikere med andre mennesker og bruges til motivation og peak performance i ledelse og team, teambuilding, stress- og konflikthåndtering samt rekruttering af medarbejdere.

Redskaberne er enkle – og de virker!



Brøndumvej 51 • 9690 Fjerritslev

W www.hvcoaching.dk M info@hvcoaching.dk T 53 64 56 55



“ Hvis bedre er muligt, er godt ikke godt nok!



SAMARBEJDE

Vores samfund er i konstant forandring, hvilket stiller store krav til virksomhedernes evne til at tilpasse sig. Hvis din virksomhed fortsat skal udvikle sig positivt, er det afgørende, at du tænker i muligheder og udnytter virksomhedens ressourcer optimalt.

Det er vigtigt med en synlig og handlekraftig ledelse, der forstår at motivere og inspirere medarbejderne til at se nye perspektiver og opdage skjulte ressourcer. Det sker gennem en effektiv og tydelig kommunikation på tværs af virksomheden.

EFFEKTIVE TEAMS

For at øge virksomhedens kapacitet – og i sidste ende indtjeningen – er det afgørende at sammensætte teams med indbyrdes accept af hinandens styrker og svagheder. Først da kan hver enkelt gøre det, han eller hun er bedst til, og på den personlige plan giver det større gå-på-mod.

Velfungerende teams har altid fokus på at forbedre ydelsen gennem optimering og fejlfinding. Alle er bevidste om, hvordan og hvornår de skal hjælpe og supplere hinanden for at nå de fælles mål.

KONFLIKTLØSNING

Deltagerne på kurser og udviklingsforløb i HV COACHING hjælper hinanden til at se motiverne bag adfærden hos dem selv og kollegerne. Det betyder, at problemer, misforståelser og konflikter i dagligdagen kan løses på en hensigtsmæssig måde. Samtidig bliver medarbejderne bedre i stand til at tænke kreativt og konstruktivt sammen, og de får en større forståelse for teamets fælles mål.

“ Vi støtter ledelse og medarbejdere i at finde de ressourcer, som de ikke vidste de havde

STRESS OG SYGEFRAVÆR

Stress har stor indflydelse på både vores helbred og på vores trivsel og produktivitet i virksomheden. Stress stjæler arbejdsglæden og gør os mindre forandringssparate. Derfor er det vigtigt at vide, hvordan vi kan forebygge stress ved at forstå dens påvirkning af vores krop og sind.

Stress er inden for de seneste år blevet et endnu større tema i takt med, at virksomhederne har måttet reducere deres bemanning, hvorimod mængden af opgaver sjældent bliver reduceret tilsvarende. Samtidig er mange medarbejdere nervøse for at sige fra af frygt for at miste deres job.

STRESSKONSULENT

Ved at få en stresskonsulent fra HV COACHING tilknyttet virksomheden vil du være på forkant med de negative følger af stress.

Hvis ikke stress tages i opløbet, kan konsekvensen være lav effektivitet og langtidssygemelding. I værste fald vil medarbejderen ikke være i stand til at vende tilbage til sit job.

Vi gør det lettere at opdage stress i tide og tilbyder individuel coaching af stressede medarbejdere. Herunder introducerer vi enkle værktøjer til at forebygge stress.

FOREDRAG

Hvis du vil sætte fokus på stress i din virksomhed, kan du booke vores stressforedrag, som over for ledelse og/eller medarbejdere sætter fokus på såvel stress-symptomer som forebyggelse og afhjælpning.

“ Glade og tilfredse medarbejdere er effektive – og de er sjældent syge!

Tag stressen i opløbet ved at tilknytte en stresskonsulent!

KOMMUNIKATION OG PRÆSENTATION

Det er vigtigt, at du og dine medarbejdere kan formidle virksomhedens budskaber på en overbevisende og tydelig måde. Det gælder i forholdet kunder og leverandører, over for medarbejdere på forskellige niveauer, mellem forskellige faggrupper og over for virksomhedens øvrige interessenter. Succesen afhænger af, om formidleren føler sig klar og godt forberedt, om han eller hun behersker de valgte teknikker og har forståelse for modtageren.

HV COACHING tilbyder individuelt tilpassede forløb, hvor deltagerne bliver trænet i at brænde stærkere igennem med virksomhedens budskaber. Men også til at aflæse, forstå og møde andre mennesker langt bedre, hvilket jo er fundamentet for al god kommunikation.

LEDERCOACHING

Hvis du er ny i lederjobbet, tilbyder vi et ledercoaching-forløb, hvor du får en række værktøjer til at udvikle dig i lederrollen, så du bliver en bedre beslutningstager, forbedrer din gennemslagskraft gennem effektiv kommunikation og bliver i stand til at håndtere konflikter.

Gennem nærværende og fortrolige samtaler tager vi udgangspunkt i netop det, der er vigtigt i din lederrolle, så du får mulighed for at tage et kvantespring både personligt og fagligt.

“ Brænd igennem med dit budskab og du vil se resultater!